



ANMIC

Pescara Informa

ANNO XIII N. 1 MARZO 2024

Periodico di informazione dell'ANMIC (Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili)

Sede Provinciale di Pescara

Autorizzazione Tribunale di Pescara n. 9/2012 del 04.07.2012

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - 70% Pescara Aut. C/PE/36/2012

“Il benessere di chi cura, il difficile ruolo del caregiver” A Pescara il convegno organizzato dall'Anmic Abruzzo

Lo scorso 27 gennaio, nella Sala Tosti dell'Aurum di Pescara, si è tenuto il convegno “Il benessere di chi cura, il difficile ruolo del caregiver. Linee guida di sostegno alle famiglie”, organizzato dall'Anmic Abruzzo. L'evento si è svolto con l'Alto Patrocinio della Regione Abruzzo, del Comune di Pescara, dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi d'Abruzzo e delle quattro sedi provinciali Anmic di Chieti, L'Aquila, Pescara e Teramo, e ha visto la partecipazione di molte autorità, quali l'assessore regionale Nicoletta Veri, l'assessore comunale di Pescara Nicoletta Di Nisio, la dirigente scolastica Mariagrazia Santilli, la psicologa e psicote-



rapeuta Ilaria Dian, il presidente regionale Endas Abruzzo Simone D'Angelo, l'avvocato Mario Di Pietro, legale Anmic Pescara, e la psicologa Alessandra Prete. All'iniziativa, alla quale hanno partecipato anche rappresentanti di altre associazioni Fand, come Ottorino Astore, presi-

dente regionale Ens, e Giulio Di Bernardo dell'Unms Provinciale di Pescara, erano presenti molti cittadini, consiglieri, medici e avvocati Anmic.

La giornata si è aperta con l'intervento della presidente Anmic Teramo, Rossella Licursi, che, *(continua in seconda e terza pagina)*

**TANTI AUGURI
DI BUONA PASQUA**



Il Consiglio direttivo dell'ANMIC Pescara e i nostri collaboratori augurano a tutti i soci di trascorrere una serena Pasqua.

Marco Stornelli

Presidente A.N.M.I.C. PESCARA



**5 DONA IL TUO
x mille**

**Codice Fiscale
ANMIC
91004810684**

ANMIC - Sede Provinciale di Pescara - 65128 Pescara - Via Orazio, 137
Tel./Fax 085 4210976 - www.anmicpescara.it - info@anmicpescara.it

(segue dalla prima pagina)

“Il benessere di chi cura, il difficile ruolo del caregiver” A Pescara il convegno organizzato dall'Anmic Abruzzo

anche a nome delle altre tre sedi provinciali rappresentate da Marco Stornelli, presidente Anmic Pescara, da Vincenzo Ialacci, presidente Anmic Chieti, e dal personale Anmic L'Aquila, in rappresentanza del presidente Gustavo Centi, ha sottolineato la valenza sociale dell'iniziativa per il delicato tema trattato e ha ringraziato la platea. Sul tema è intervenuto anche il sindaco di Pescara, Carlo Masci, il quale, dopo aver portato i saluti del Comune, ha evidenziato l'importanza dei compiti svolti dal caregiver spiegando come questa figura, indipendentemente dalla normativa vigente, si muova ed operi secondo le regole del “cuore”. Masci ha poi sottolineato il legame speciale che unisce il familiare che svolge tale compito in favore del familiare “fragile”.

Il convegno è stato brillantemente moderato da Ilaria Dian, psicologa e psicoterapeuta, che durante l'incontro ha illustrato una relazione sulla “cura” prestata dal caregiver, mettendo in luce anche le necessità di sostegno che questa preziosa figura può avere

nel difficile e gravoso percorso di assistenza al proprio familiare. In particolare Dian ha enfatizzato la necessità di non lasciare sole queste persone, generalmente familiari del disabile che necessita di cure, e di come anche loro abbiano bisogno di essere tutelate come persone fragili per il ruolo che ricoprono. Un ruolo che le vede coinvolte 24 ore su 24, 7 giorni su 7, 365 giorni l'anno. In seguito la psicologa ha sottolineato l'importanza di non dimenticare che per poter fare stare bene chi abbiamo vicino dobbiamo per primi stare bene noi, perché aiutare gli altri, fare qualcosa per qualcuno in difficoltà, è la cosa più bella del mondo, ma è profondamente sbagliato annullarsi e non badare anche al proprio benessere psicofisico.

In qualità di relatore ha partecipato Mario Di Pietro, componente dell'Ufficio legale Anmic Pescara, il quale ha analizzato da un punto di vista normativo questo “istituto”, definito da molti (a ragione) quella “invisibile spina dorsale della sanità”. L'avvocato ha auspicato la creazione di una

legge ad hoc che tuteli i diritti dei caregiver e il loro riconoscimento come figure professionali dalla impagabile funzione sociale, in quanto contribuiscono al benessere e alla qualità della vita di soggetti “vulnerabili”.

A seguire c'è stato l'interessante e coinvolgente intervento della psicologa Alessandra Prete, che nel corso della relazione ha delineato le figure del caregiver formale/professionale e del caregiver informale/familiare. Prete ha coinvolto l'intera platea con un'attività esperienziale, con l'intento di insegnare l'abbattimento dello stress e le procedure di auto-rilassamento attraverso esercizi di respirazione profonda e consapevolezza del corpo, entrando in grande empatia con la sala.

Pregevole è stata la partecipazione di Nicoletta Veri, assessore regionale alla Salute e alle Pari Opportunità, la quale ha manifestato grande interesse su queste tematiche rilevando il ruolo fondamentale del caregiver, figura preposta al miglioramento delle condizioni di vita di soggetti fragili e vulnerabili (siano essi, disabili, malati o anziani). Veri ha riferito tutte le iniziative presenti e future della Regione Abruzzo, tese al miglioramento dell'assistenza alle persone fragili attraverso importanti investimenti.

Mariagrazia Santilli, dirigente scolastico I.C. Pescara 2, ha egregiamente rappresentato il mondo della scuola. Santilli ha spiegato l'importante ruolo che l'istituzione scolastica ricopre nell'assistenza della famiglia in cui è presente un ragazzo con



**5 DONA IL TUO
x mille**

**Codice Fiscale
ANMIC
91004810684**

ANMIC - Sede Provinciale di Pescara - 65128 Pescara - Via Orazio, 137
Tel./Fax 085 4210976 - www.anmicpescara.it - info@anmicpescara.it

(segue dalla seconda pagina)

disabilità e non solo, descrivendo l'iter che segue dal momento della presa in carico dello studente fino all'assegnazione di un sostegno o di un progetto personalizzato. La dirigente scolastica ha palesato come la scuola sia molto vicina alla figura del genitore caregiver, così importante perché tesa a favorire l'inclusione e il benessere all'interno della scuola degli alunni più fragili. Ha spiegato tutte le iniziative intraprese, in particolare dall'Istituto comprensivo che rappresenta, dallo sportello amico ai progetti personalizzati in base alle diverse soggettività dell'alunno, sottolineando l'importanza del mutuo aiuto tra scuola e famiglie per la corretta crescita emotiva e scolastica dei ragazzi.

Subito dopo è intervenuto Simone D'Angelo, presidente regionale Endas Abruzzo, che ha evidenziato l'importanza dello sport nello sviluppo fisico, psichico e sociale delle persone consentendo di approfondire la conoscenza del proprio corpo, delle potenzialità, ma anche dei propri limiti. In particolare, lo sport è un elemento fondamentale per le persone con disabilità: un'opportunità di crescita e formazione che permette di raggiungere un importante



L'assessore regionale Nicoletta Veri e il sindaco di Pescara Carlo Masci

benessere interiore. Il mondo paralimpico mette a disposizione tanti strumenti per riconoscere le potenzialità e riscoprire la propria dignità in quanto persona umana e sociale, sia per le persone con disabilità sia per i caregiver che si prendono cura di loro. A titolo esemplificativo, D'Angelo ha informato circa le numerose iniziative organizzate dalla Fispes (Federazione italiana sport paraolimpici e sperimentali), quali corsi per guide sportive che prestano ausilio ad atleti con disabilità.

Infine il contributo prezioso di Nicoletta Di Nisio, assessore alle Politiche della Disabilità e Associazionismo sociale del Comune di Pescara, che nella sua relazione ricca di dati statistici, ha posto l'accento su tutte le iniziative e il bando a favore dei disabili e dei rispettivi caregiver, approvati per dare un sostegno morale ed

economico alle famiglie, in particolare l'Avviso pubblico del 27 dicembre 2023 per l'assegnazione di benefici a sostegno del ruolo di cura e di assistenza dei caregiver familiari.

Marco Stornelli, Presidente Anmic Pescara, Commissario regionale Anmic Abruzzo, nonché Commissario Fand Abruzzo, ha terminato i lavori ringraziando i relatori e il pubblico per la partecipazione. Stornelli ha auspicato l'organizzazione di altri incontri e convegni, strumenti indispensabili per migliorare le condizioni di soggetti vulnerabili, e sottolineato come solo dal dibattito e dal confronto tra istituzioni, addetti ai lavori, intermediari e diretti interessati possano nascere nuovi progetti e idee da sviluppare in futuro nell'interesse della collettività.

Avv. Mario Di Pietro
Dott.ssa Eleonora Seccia



Mariagrazia Santilli, dirigente scolastica I.C. Pescara 2, e Simone D'Angelo, presidente Endas Abruzzo

I lavori dell'Anmic nei primi mesi del nuovo anno

Il 2024 è iniziato con diversi appuntamenti che hanno coinvolto la nostra Associazione. Marco Stornelli, presidente Anmic Pescara, traccia il bilancio provvisorio del nuovo anno elencando le principali iniziative che ci vedono in prima fila. È d'obbligo iniziare con l'importante evento dello scorso 27 gennaio promosso e organizzato dall'Anmic Abruzzo all'Aurum di Pescara: il convegno "Il benessere di chi cura, il difficile ruolo del Caregiver". La manifestazione ha avuto il forte sostegno di tutte le quattro le sedi provinciali Anmic. "Vorrei innanzitutto ringraziare i presidenti Anmic Teramo Rossella Licursi, Anmic L'Aquila Gustavo Centi e Anmic Chieti Vincenzo Ialacci per la collaborazione", dice Stornelli. "Il convegno ha riscosso un buon successo grazie alla partecipazione di gente comune e autorità che hanno avuto la possibilità di intervenire su argomenti di grande interesse e di confrontarsi con relatori preparati che giornalmente affiancano le famiglie nel complesso percorso della disabilità. Ringrazio inoltre le autorità presenti, i relatori, il consiglio Anmic provinciale di Pescara, i nostri avvocati e medici, la psicologa Ilaria Dian, e rivolgo una menzione particolare alle nostre dipendenti, Eleonora ed Alessandra, per la loro abnegazione e professionalità, e a tutti i nostri soci e semplici cittadini che hanno deciso di dedicarci il loro tempo", aggiunge il presidente dell'Anmic Pescara. Sempre a gennaio si è svolto l'incontro tra Anmic Abruzzo, contattata dalla Training manager Sara Perinetti, l'Ufficio tecnico e il Post holder terminal e operazioni Michele Pellegrino, per analizzare le varie fasi di gestione del Prm (Passenger reduced mobility)



I rappresentanti delle sedi abruzzesi dell'Anmic

nell'ambito della realtà aeroportuale dell'Abruzzo Airport. "Il momento di confronto", spiega Stornelli, "si è rilevato molto utile per valutare e migliorare la presa in carico da parte della struttura di persone con mobilità ridotta o con disabilità sensoriali, ma anche di soggetti con fragilità psichica". L'8 febbraio, invece, Stornelli, in qualità di commissario Fand Abruzzo (Federazione tra le associazioni nazionali delle persone con disabilità), è stato invitato dalla presidente Anffas Regione Abruzzo, Maria Pia Di Sabatino, agli Stati Generali dell'Anffas Nazionale e Abruzzo riuniti a Città Sant'Angelo. Nel corso dell'incontro, a cui ha partecipato il ministro per le Disabilità, onorevole Alessandra Locatelli, ci sono stati vari interventi di autorità politiche e del settore, tra i quali il video-messaggio del presidente nazionale Fand e Anmic, professor Nazaro Pagano, e le relazioni sui diritti delle persone con disabilità intellettuale da parte di componenti di centri studi Anffas. Nel pomeriggio Stornelli ha partecipato a una tavola rotonda insieme a rappresentanti di altre associazioni, sindacati e dirigenti della Regione Abruzzo. "È stato un momento di

confronto molto utile che ha dato una fotografia abbastanza completa del sociale in Abruzzo". A fine 2023 e ad inizio 2024 è iniziata la riorganizzazione delle Commissioni per l'accertamento dell'invalidità civile nella Asl di Pescara con l'obiettivo di ridurre i tempi di attesa per il riconoscimento dell'invalidità. "In questi giorni l'Anmic, sempre con spirito collaborativo, valuterà i risultati della riorganizzazione". Inoltre, come tutti gli anni, nei nostri uffici è partita la campagna fiscale Isee, 730, Red e via discorrendo. "A tal proposito vi chiedo gentilmente di darci una mano scegliendo Anmic Pescara per il 5X1000, un piccolo gesto per voi completamente gratuito e per noi di fondamentale importanza al fine di migliorare i nostri servizi". Contestualmente è iniziato anche il tesseramento per il 2024. "Già nei mesi scorsi in tanti avete deciso di restarci accanto, rinnovando la tessera. Sono certo che altri lo faranno a breve dando maggiore forza al nostro compito di rappresentare e tutelare le istanze delle persone con disabilità nei tavoli tecnici e politici dove saremo presenti".

Rugby in Carrozzina Abruzzo sogna in grande

L'associazione sportiva festeggia un anno di vita, nel 2025 lo storico debutto nel campionato italiano



L'associazione Rugby in carrozzina Abruzzo A.s.d. nasce a fine marzo del 2023 come contenitore per un progetto sociale e sportivo unico nel suo genere in regione. L'iniziativa ha l'obiettivo di creare un centro di aggregazione per persone con disabilità fisica. Per realizzarla i fondatori dell'associazione hanno puntato sullo sport, in particolare sul rugby in carrozzina, disciplina paralimpica che attualmente in Italia conta sette associazioni in cui è possibile praticarla. È uno sport particolarmente dinamico e ricco di scontri tra carrozzine, ovviamente il tutto si svolge nella massima sicurezza. Sicuramente è un modo per sfogarsi e per sentirsi bene. "Dopo una prima fase di avviamento per capire quali fossero i passi giusti da compiere", , spiegano i soci, "oggi il nostro gruppo conta 12 giocatori con diverse disabilità fisiche, tutti impegnati in maniera attiva nello sport. Nel corso del 2023 ci siamo dotati delle carroz-

zine sportive specifiche della disciplina, con un impegno economico molto importante, altre ne serviranno nel corso degli anni a venire. Abbiamo partecipato ad una decina di eventi sul nostro territorio, in cui abbiamo avuto la possibilità di farci conoscere e reclutare nuovi atleti.

Quali sono i potenziali atleti per noi? Innanzitutto i tetraplegici, questo sport è nato per loro. Poi tutte quelle disabilità fisiche che interessano 3 arti su 4 o, comunque, gli arti superiori. Amputati arti superiori parziali (massimo al gomito), amputati arti inferiori con limitazione di qualche genere agli arti superiori, paraplegici con limitazione di qualche tipo agli arti superiori, ecc."

Il 2024 sarà un anno molto importante per il progetto, anno in cui si consoliderà la struttura organizzativa e logistica dell'associazione, nonché lo staff tecnico con un vice allenatore e un preparatore atletico. "Organizzeremo partite amichevoli con

altre squadre italiane, in casa e in trasferta. Organizzeremo un torneo a livello nazionale, unico in Italia, che ripeteremo negli anni. Il 2025 sarà l'anno del debutto nel Campionato italiano, impegno molto atteso da tutti i nostri ragazzi". Infine, l'appello a chi fosse interessato a praticare il rugby in carrozzina. "Invitiamo chiunque voglia venire a conoscerci e a provare la disciplina a raggiungerci presso il Palazzetto dello sport di Cepagatti, in provincia di Pescara, il sabato dalle 10:30 alle 12:30. Abbiamo una pagina Facebook (rugby in carrozzina Abruzzo) dove si può seguire la nostra attività e trovare tante informazioni utili. Invitiamo anche tutti coloro che volessero aiutarci economicamente a contattarci per fissare un incontro conoscitivo e capire come poter essere utili reciprocamente. Il referente principale è Stefano, può essere contattato al numero 348.3820091. Saremo ben lieti di rispondervi, vi aspettiamo!"

PRENOTAZIONE DICHIARAZIONE DEI REDDITI 730/2024 REDDITI 2023

In occasione della **scadenza annuale del 730/2024**, anche quest'anno l'**A.N.M.I.C.** assiste i propri **Soci** nella compilazione e nell'invio **attraverso lo Studio Bianco**.

Sarà possibile prenotarsi per l'appuntamento con il commercialista che riceverà, **PREVIO APPUNTAMENTO** presso la Sede A.N.M.I.C. di Pescara in Via Orazio n. 137 **telefonando allo 085 4210976 – 320 3641400**, oppure inviando una mail a **info@anmicpescara.it**.

Il commercialista riceverà **improrogabilmente, a partire dal 17/04/2024 al 12/06/2024, nella giornata di mercoledì dalle ore 09:00 alle ore 12:30**, per il ritiro della documentazione necessaria all'elaborazione del modello 730.

Per l'elaborazione del 730 il commercialista avrà bisogno dei seguenti documenti:

- Tutte le spese mediche, interessi passivi su mutui, bonifici per ristrutturazione edilizia, spese per istruzione (libri, tasse, etc...), interessi su assicurazioni e polizze vita;
- Carta d'identità non scaduta;
- Tessera sanitaria non scaduta;
- Per i soggetti con amministratore di sostegno (ADS) e/o tutore: carta d'identità e tessera sanitaria dell'amministratore di sostegno e/o tutore.

Per coloro che si avvarranno per la prima volta del nostro Commercialista, dovranno portare anche copia della CU e/o dichiarazione dei redditi dell'anno precedente (730/23 redditi anno 2022).

Per coloro che vorranno usufruire anche del servizio IMU dovranno comunicarlo, in sede di appuntamento, al Commercialista.

AVVISO CHIUSURA FESTIVITÀ PASQUALI

La Sede Provinciale dell'A.N.M.I.C. di Pescara comunica che, in occasione delle festività pasquali, resterà chiusa nell'intera giornata di venerdì 29 marzo 2024.

Riapriremo martedì 2 aprile con i consueti orari.

ANMIC Pescara Informa

Direttore Responsabile
Giovanni Tontodonati

Hanno collaborato a questo numero

Marco Stornelli
Avv. Mario Di Pietro
Eleonora Seccia
Alessandra Chiappetta

*Sede della Direzione,
Redazione*

ed Amministrazione

Via Orazio, 137 - 65128 Pescara
Tel./Fax: 085.4210976
www.anmicpescara.it
info@anmicpescara.it

Grafica e stampa

GRAFINSTAMPA di Marco Florindi
Strada Valle Furci 11/1 - Pescara



Garanzia di riservatezza

I dati relativi ai lettori sono utilizzati esclusivamente ai fini della spedizione postale e l'editore ne garantisce la massima riservatezza. In base al D.Lgs. del 30.06.03 n. 196 il lettore può richiedere gratuitamente la rettifica o la cancellazione dei dati scrivendo a: ANMIC Pescara Informa - Via Orazio, 137 - 65128 Pescara.